



STR Challenge 2014

Apuko Igoera 1-4 maj 2014



Efter förra årets lyckade resa till Hornindal rundt i Norge kommer vi i år att bege oss till Baskien och loppet Apuko Igoera. Ett lopp som hittills mest sett spanjorer i startfältet så det är dags för lite internationell prägel nu.

Tre klasser finns; 90km/6000hm, 65km/4500hm och 40km/3000hm. Dessa ger 3, 2 respektive 1p om man råkar vara ute efter kvalificeringspoäng till UTMB.

Tävlingens hemsida finns på <http://apukoigoera.com/apukoextrem/> .

Området ser fint ut, Bilbao är en kuststad men högsta passagen på banan är på ca 1000 meters höjd så är det bara okej väder kommer det att bli en mäktig upplevelse. Det är mycket kuperat så även om vi alltid uppmanar till att testa gränserna bör man välja en klass som känns realistisk att klara innan målet stänger. (Tidsgränser: 18h för 90km, 14h för 65km och 40km)

Vårt upplägg ser ut så här:

Avresa torsdag 1/5 med flyg till Bilbao.

Fredag ägnas åt förberedelser och kanske en promenad till det världsberömda Guggenheim-museet.

Lördag är det tävling i alla klasser med sista målgång vid midnatt.

Söndag 4/5 är det hemresa med flyg till Göteborg.

I vår resa ingår

- tävlingsanmälan
- boende med frukost (del i dubbelrum, enkelrum mot tillägg)
- transfer mellan hotellet och tävlingsområdet
- självklart ingår också ett par Drymax-strumpor för att klara av tävlingen så smärtfritt som möjligt.

Slutligt pris är ännu inte fastställt då det beror på hur stor gruppen blir och vilka rabatter vi kan ordna. Räkna med ca 2000 SEK för ovanstående. Då tillkommer flyg och den mat man behöver köpa utöver frukost.

Utöver resan kommer vi också för de som har möjlighet att köra en del gemensamma träningar under våren för att komma väl förberedda.

Vi kommer att koordinera flyget men var och en får boka detta på egen hand då man kan ha olika önskemål om tider, avbokningsmöjligheter etc. Självklart går det att flyga från andra orter än Göteborg.

Torsdag är en röd dag så tanken är att man bara behöver ta ledigt på fredagen för att kunna hänga med.

Är du intresserad så vill vi gärna att du gör en intresseanmälan (icke bindande) så snart som möjligt för att vi skall få en uppfattning om gruppens storlek. Ange vilken klass du siktar på. Det kommer på den här resan inte att bli en lika stor grupp som till Hornindal så tveka inte om du är intresserad.

Kontaktuppgifter för intresseanmälan och frågor:

Erik: erik@trailrunner.se 0701-807112

Martin: martin@trailrunner.se 0705-825494

Swedish Trail Running